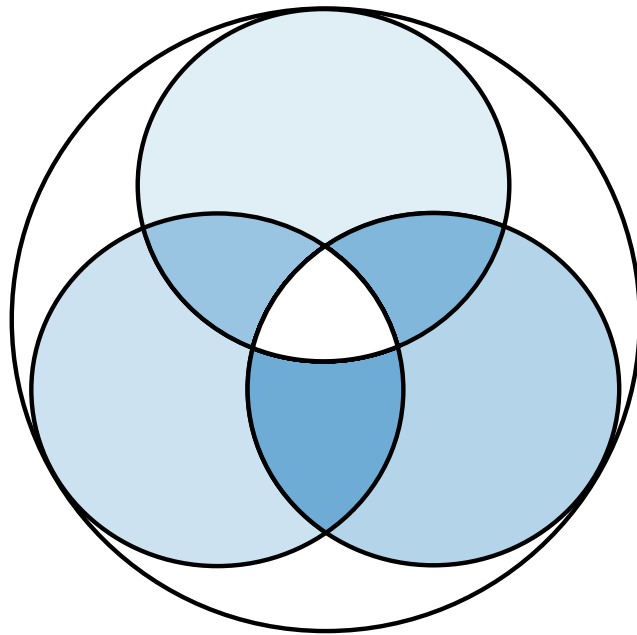


# Leadership, Führung und Change Management

- Ganzheitlich Denken und Gestalten -

## SinnIntegral



## **The Spirit of Leadership<sup>Plus</sup>**

**Antworten auf Wandel, Krisen und Veränderungen**

**für Verantwortungs-/Leistungsträger der  
Führungsgeneration 40/50Plus  
in Umbruchsituationen**



## Problemstellung und Herausforderung

**IST:** Wenn man Menschen fragt, wie sie die Welt sehen, dann kommt man *eigentlich* zu der Erkenntnis, dass die Welt, so wie sie ist, immer mehr durch die Wellen des Wandels, der Veränderungen und Krisen geprägt wird. Die Welt wird immer stürmischer, rauer und unvorhersehbarer - aufgrund von Komplexität, Dynamik und Vernetzung.

Viele fühlen, dass Stress, Druck und Überforderung, mangelndes Vertrauen, Konflikte, Depression und Burnout zunehmen und sich als Probleme individueller und gesellschaftlicher Art zeigen. Besonders hervorzuheben sind dabei u.a. zunehmend sichtbar werdende Auswirkungen des digitalen, demographischen, (inter)kulturellen Wandels.

Gleichzeitig steigt der Bedarf an Orientierung und Perspektive. Hier sind Leadership, Führung und Change Management in Wirtschaft, Gesellschaft, Politik und Kultur neu gefordert. Es gilt, ein ganzheitliches Denken und Handeln zu entwickeln und zu realisieren, um die Probleme und Herausforderungen bewältigen zu können.

**SOLL:** Wenn man Menschen fragt, wie die Welt sein könnte, so kommt man *eigentlich* wiederum zu der Erkenntnis, dass die Welt gerechter, menschlicher, friedvoller, sinnhafter, wertorientierter, ethischer, moralischer sein sollte.

**PROBLEMATIK:** Den Menschen ist bewusst, dass es so wie bisher *eigentlich* nicht weitergehen kann. Es besteht Handlungsbedarf. Gesucht werden nachhaltige, wirksame und umfassende Lösungen in fast allen Lebensbereichen.

**HERAUSFORDERUNG:** An Lösungsideen, -vorschlägen und Ratgebern mangelt es nicht. Überall finden sich „kluge“ Menschen, die erklären, was zu tun ist. Doch in der Regel scheitern die Dinge an einem eingeschränkten Bewusstsein und an der Umsetzung.

Die Kernfrage lautet deshalb für den erfolgreichen Umgang mit den Wellen des Wandels, der Veränderungen und Krisen:

**Warum und wozu sollte wer, was, wie tun - zum eigenen Nutzen und zum Nutzen aller betroffenen und beteiligten Menschen?**

*Welche Möglichkeiten haben Sie jetzt? Den „Kopf in den Sand stecken“ und noch abwarten, anderen die Verantwortung übertragen oder sich durch Selbsterkenntnis und kollegialen Austausch einem neuen Lösungsansatz und -weg zuzuwenden, diesen realisieren und mitgestalten?*



## Der neue Lösungsansatz und -weg

**WARUM UND WOZU:** Es gilt, die Wellen des Wandels, der Krisen und Veränderungen zu gestalten bzw. zu meistern, ob gesellschaftlich, politisch, unternehmerisch, beruflich, privat oder persönlich. Dabei gilt es, die Chancen zu nutzen und die Risiken zu minimieren. Es geht darum, materielle und immaterielle Werte gleichzeitig zu schaffen für eine neue und lebenswerte Zukunft, die dem „Sinn des Lebens“, dem Sinn und Zweck eines Unternehmens bzw. einer Organisation und dem Sinn der Betroffenen und Beteiligten besser gerecht wird.

Materielle Werte zeigen sich menschlich durch Wohlstand und Gerechtigkeit für alle, unternehmerisch durch einen sinnvollen Gewinn für die Unternehmen als Grundlage für Investitionen in Mensch und Technik.

Immaterielle Werte zeigen sich durch Werteverwirklichung von Menschen in ihrer vorbildgebenden Funktion, indem sie einen ganzheitlichen Sinn-Horizont ermöglichen, in dem die menschlichen Grundwerte wie Vertrauen, Respekt, Wertschätzung, Kollegialität etc. ihren Platz haben.

**WER:** Als Gestalter im Wandel, in Krisen und Veränderungen kann dies nur ein neuer Typus von Verantwortungs- bzw. Leistungsträger sein, der Altbewährtes und Neues im Kontext von Leadership, Führung und Change Management hervorbringt. Dieser neue Typus ist der „Leadership Integrator“, die integrale Führungskraft in den Rollen als Creator, Navigator, Innovator, Transformator und Vorbild.

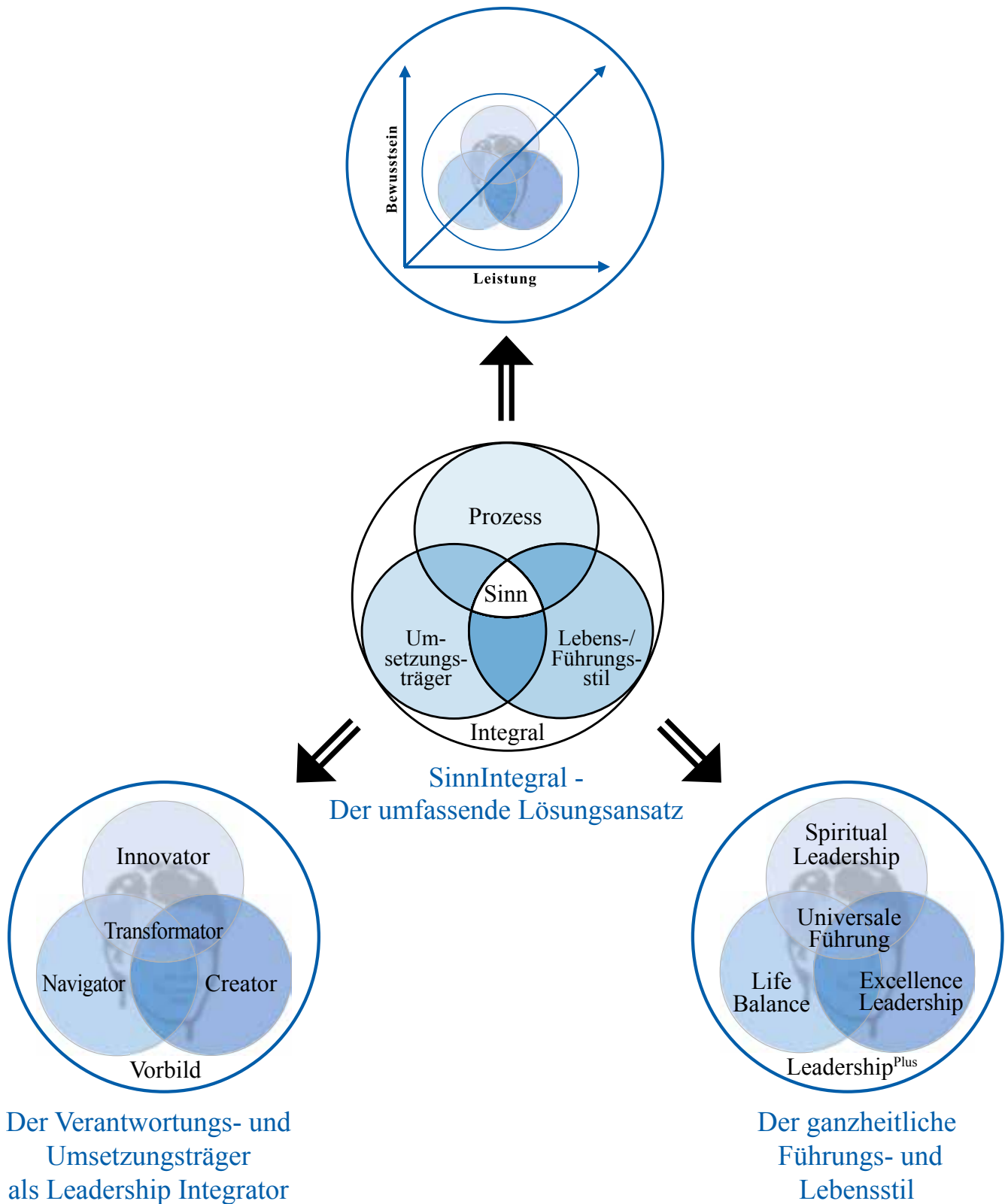
**WAS:** Er bringt dabei einen neuen und ganzheitlichen Führungs- und Lebensstil zum Ausdruck, der sich in einer entsprechenden Führungsmethodik und Weisheit offenbart. Es gilt, bei sich, als dem Führenden, und bei den Geführten den „ganzheitlichen Menschen“ hervorzubringen, denn nur dieser ist in der Lage, sich den Problemen und Herausforderungen sowie den Wandlungsprozessen mit einem wachen, offenen und integralen bzw. ganzheitlichen Denken und Handeln zu stellen.

**WIE:** Durch einen neuen integralen und kollegialen Weg bzw. Prozess des „Learning and Doing“, auf der Basis von Teams und Netzwerken. Ein Prozess, der die beteiligten Unternehmen/Organisationen und Teilnehmer trägt und unterstützt beim Lernen und bei der Umsetzung im Sinne von innovativen und vorbildhaften Leadership-/Führungs-/Managementkulturen.

*Wollen Sie mitwirken, die Wellen des Wandels, der Krisen und Veränderungen zu gestalten bzw. zu meistern sowie Werte menschlicher Grundtugenden und Sinn-Horizonte zu schaffen? Und das mit Hilfe von „SinnIntegral - The Spirit of Leadership<sup>plus</sup>“?*

# The Spirit of Leadership<sup>Plus</sup>

‘Der Integrale Weg’ als Prozess des ‘Learning and Doing’  
durch Bewusstseins- und Leistungsentwicklung



*SinnIntegral ist ein sinnzentrierter und integraler Lösungsansatz, der konkret wird, wenn der jeweilige ‘Kunstkopf’ durch das eigene (Vor-)Bild ersetzt wird. Mit dieser Vorgehensweise kann das jeweilige SinnIntegral-Symbol zum eigenen Spiegel verwendet werden, um die Entwicklungs- und Engpassfelder zu erkennen. Die Umsetzung geschieht durch die eigene Vorbildfunktion.*

## Zielgruppe und Voraussetzungen

- Innovative Verantwortungs-/Leistungsträger aus Wirtschaft, Gesellschaft, Politik und Kultur, insbesondere der Führungsgeneration 40/50Plus
- Bereitschaft der Teilnehmenden, aktiv am kollegialen Prozess mitzuwirken
- Offenheit, Bereitschaft für Selbsterkenntnis und Veränderung
- Optionale Einbindung des/der Lebenspartners/in



### Der anzustrebende Nutzen

#### Für die beteiligten Personen:

- Kompetenz-Entwicklung und berufliches, privates, persönliches sowie spirituelles Wachstum
- Förderung ganzheitlicher Führung
- Unterstützung auf dem Weg zur eigenen Mitte und Lebensbalance
- Achtsamkeit, Klarheit und Weitblick als Prävention von Überforderungs- und Burnout-Symptomen
- Vernetzung durch kollegialen Erfahrungsaustausch und gegenseitiges Coaching

#### Für die beteiligten Unternehmen/Organisationen:

- Förderung ganzheitlicher Führungskulturen zum Erzielen von Wettbewerbsvorteilen
- Förderung des Teamspirits und des Spirit of Leadership<sup>Plus</sup>
- Motivierung der Mitarbeiter durch vorbildhafte, sinnzentrierte und wertorientierte Führung
- Positiver Beitrag zu einer innovativen Führungskräfte-/Personalentwicklung
- Stärkung der Mitarbeiteridentifikation, besonders bei der älteren Generation

*SinnIntegral ist dabei eine Kooperationsplattform bzw. ein Netzwerk kompetenter Persönlichkeiten, eine Methode und eine Programm-/Projektplattform mit dem Angebot, einen „Entwicklungsraum“ für Unternehmen, Organisationen, Teams und Menschen zu schaffen, um den „Spirit of Leadership<sup>Plus</sup>“ wirksam, nachhaltig, nachvollziehbar, erlebbar und erlernbar zu machen.*



# Das Programm bzw. die Module zur Entwicklung und Realisierung des „Learning and Doing“

## 1. SinnIntegral - The Spirit of Leadership<sup>Plus</sup>

Dieses Modul kann flexibel angeboten werden, z.B. im Rahmen von Vorträgen und Orientierungs- bzw. Perspektivensessions. Vermittelt wird dabei authentisches Erfahrungswissen zum Spirit of Leadership<sup>Plus</sup> und zum ganzheitlichen Führungs- und Lebensstil. Dabei werden die wesentlichen Elemente aus den Modulen 2-5 zu einem Ganzen integriert.

## 2. Excellence Leadership durch ganzheitliche Führung

Wer sich zu „Excellence“ verpflichten will in der eigenen Rolle als Vorbild und dabei Leadership, Führung und Change Management neu denken und gestalten will, wird in diesem Modul wertvolle Selbsterkenntnis erlangen sowie konkrete Realisierungsmöglichkeiten ergreifen können. Dabei geht es um ein neues Rollenverständnis im Sinne des „Leadership Integrators“, der integralen Führungskraft.

## 3. Life Balance durch ganzheitliche Lebensführung

In diesem Modul gilt es, die Balance herzustellen zwischen Körper, Geist und Seele sowie dem beruflichen, privaten und persönlichen Lebensbereich. Dabei werden die spezifischen männlichen und weiblichen Sichtweisen berücksichtigt. Diese Themen werden in Wellnesshotels bzw. auf Jakobswegen angeboten unter dem Motto: „Sich erholen und gleichzeitig für das Leben lernen.“

## 4. Spiritual Leadership durch ganzheitliche Führung und Meditation

Dieses Modul hat das Ziel, eine ganzheitliche Führungskompetenz zu kreieren und zu praktizieren, die den äußeren Weg der Unternehmens- und Menschenführung mit dem inneren Weg der Selbsterkenntnis und -führung verbindet. Dabei geht es darum, Achtsamkeit zu kultivieren und die Teilnehmer auf ihrem Weg in die eigene persönliche Mitte zu führen und zu verwurzeln.

## 5. Universale Führung - Spirituelle Wege zum integralen Bewusstsein und ganzheitlichen Denken und Handeln

In diesem Modul geht es darum, die verschiedenen spirituellen Wege mit entsprechenden praktischen Übungen kennenzulernen, die es ermöglichen, eine Vorstellung des „integralen Bewusstseins“ zu bekommen, aus dem Intuition, Inspiration, Kreativität und Grundtugenden erfahren werden können, die dann zu einem ganzheitlichen Denken und Handeln führen.

*Die Module 2-5 können in unterschiedlicher Reihenfolge und je nach Interessenlage erfahren und erkundet werden. Mit jedem zusätzlichen Modul erweitert sich der Raum für ein integrales Bewusstsein und damit für das ganzheitliche Denken und Handeln. Die Module 3-5 werden in einem synergetischen Zweierteam angeboten. Weitergehende Informationen finden Sie in unserer Programmbroschüre.*

## Das Programm- und Coaching Team



### **Raimund Riedel**

Dipl.-Wirtschaftsingenieur (FH);  
Initiator, Integrator und Hauptverantwortlicher für SinnIntegral;  
Gründer und Geschäftsführer der LeadershipCreation GmbH seit 2001;  
über 30 Jahre Erfahrung als Manager, Unternehmensberater und Coach  
Schwerpunkte: Leadership, Führung und Change Management  
Motto: „Um den SINN zu erkennen, bedarf es des Wandels; um den SINN zu erfüllen, bedarf es der Umsetzung.“



### **Dagmar Riedel**

Handelskauffrau, diplomierte psychologische Beraterin;  
Inhaberin der Coachingpraxis Generation 40/50Plus;  
über 30 Jahre Berufserfahrung u.a. in der Erwachsenenbildung  
Schwerpunkt: Life Balance  
Motto: „Ich möchte die Veränderung sein, die ich in der Welt sehen möchte.“



### **Eckhart Wunderle**

Dipl.-Psychologe;  
Gründer und Inhaber des Instituts für spirituelle Psychologie;  
über 30 Jahre Praxiserfahrung in humanistischer und transpersonaler Psychologie, in der Ausbildung von Meditationsleitern und in Essenz- und Bewusstseinsentwicklung  
Schwerpunkt: Meditation  
Motto: „Selbsterkenntnis ist die Grundlage von Entwicklung und Wandel.“



### **Christine Weissbarth**

Zertifizierte Yoga- und Meditationslehrerin, Moderatorin und Coach;  
über 30 Jahre Erfahrung u.a. in der Erwachsenenbildung (Theater und Film);  
Coaching für Vorträge und Bühnenauftritte;  
Kurse für Atemtechnik (Pranayama)  
Schwerpunkt: Spirituelle Wege  
Motto: „Neue Wege gehen und Herausforderungen annehmen - der Tanz mit dem Leben.“

*Wir sehen uns verpflichtet, „SinnIntegral - The Spirit of Leadership<sup>Plus</sup>“ als Lösungsansatz für ganzheitliche Führung nicht nur anzubieten und zu realisieren, sondern auch professionell, seriös, glaubhaft und authentisch vorzuleben.*

**Verantwortlich:**

**LeadershipCreation GmbH**  
Stieglitzweg 11 • 82152 Krailling/München  
Tel.: 089/89 93 02 26  
Raimund.Riedel@LeadershipCreation.de  
[www.leadershipcreation.de](http://www.leadershipcreation.de)  
[www.sinnintegral.de](http://www.sinnintegral.de)